

モルック普及活動 活動報告書

2024年2月9日

広島商船 流通情報工学科 5年 奥勇介

MÖLKKY®



モルック普及活動について

- モルックを通して地域住民の心身・コミュニケーション能力の向上、交流を目的とする。
- モルックルールブックとモルック缶バッチを配布し、ルールブックをもとにモルックのルール説明を行う。
- 当日のぼり旗や学生会広報局のSNSで募集を行った。

モルック缶バッチ



のぼり旗



ルールブック モルックについて

モルック

スキットル

モルッカーリ



投げる棒のこと。
下手投げが基本。



モルックを投げて
スキットルを倒す。



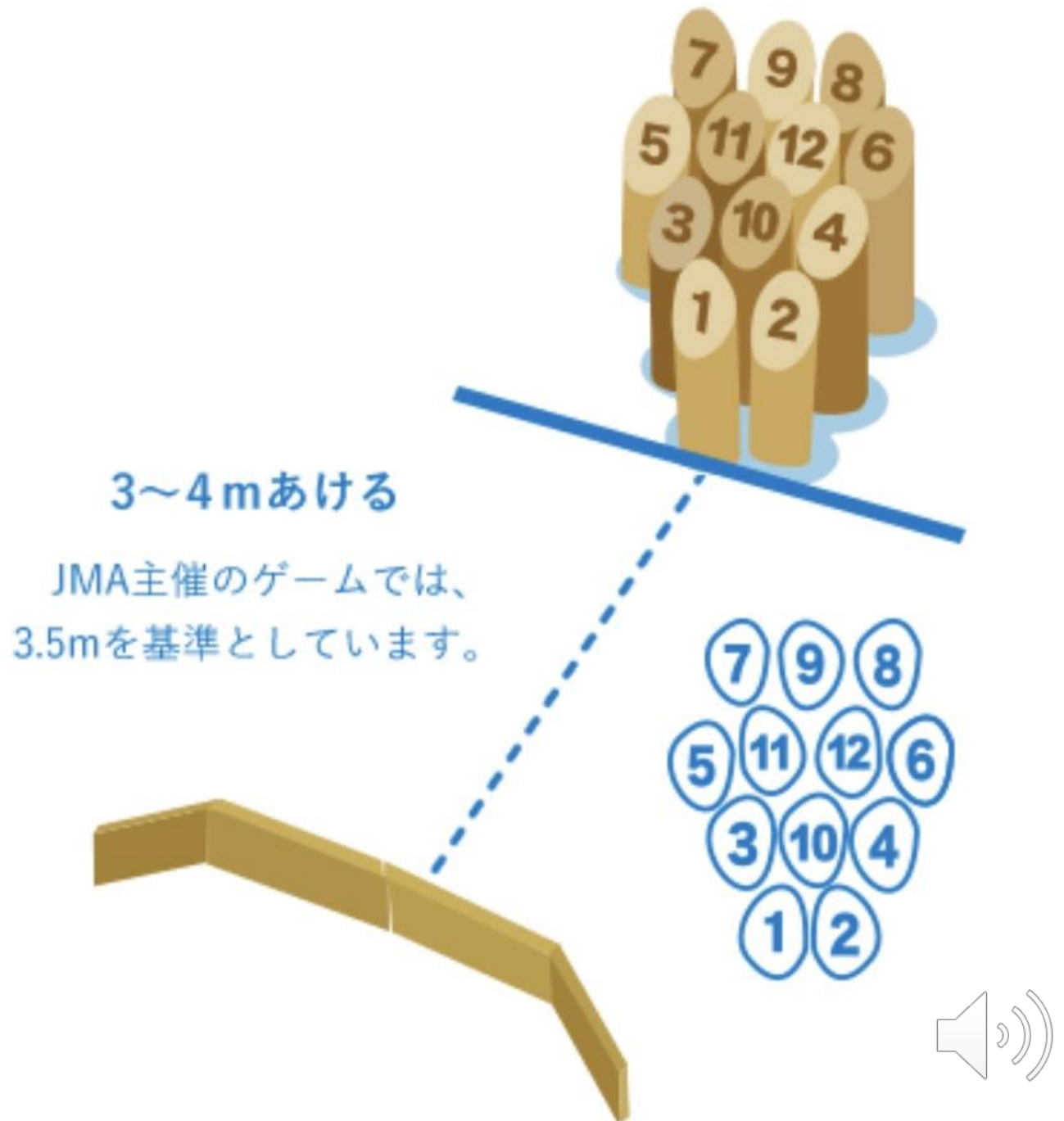
地面においてモ
ルックを投げる
位置を示す。



ルールブック

モルックについて

- 1 チーム 3 ～ 4 人で 1 試合 2 チーム以上基本 3 チームで行う
- モルッカーリから 3.5 m 離れたスキットルにモルックを投げて倒す。
- モルックを投げた後モルッカーリに触れたり出ると反則となり、0 点になる。
- 投げる動作に入ってから 40 秒以内に投げないといけない



ルールブック

モルックについて

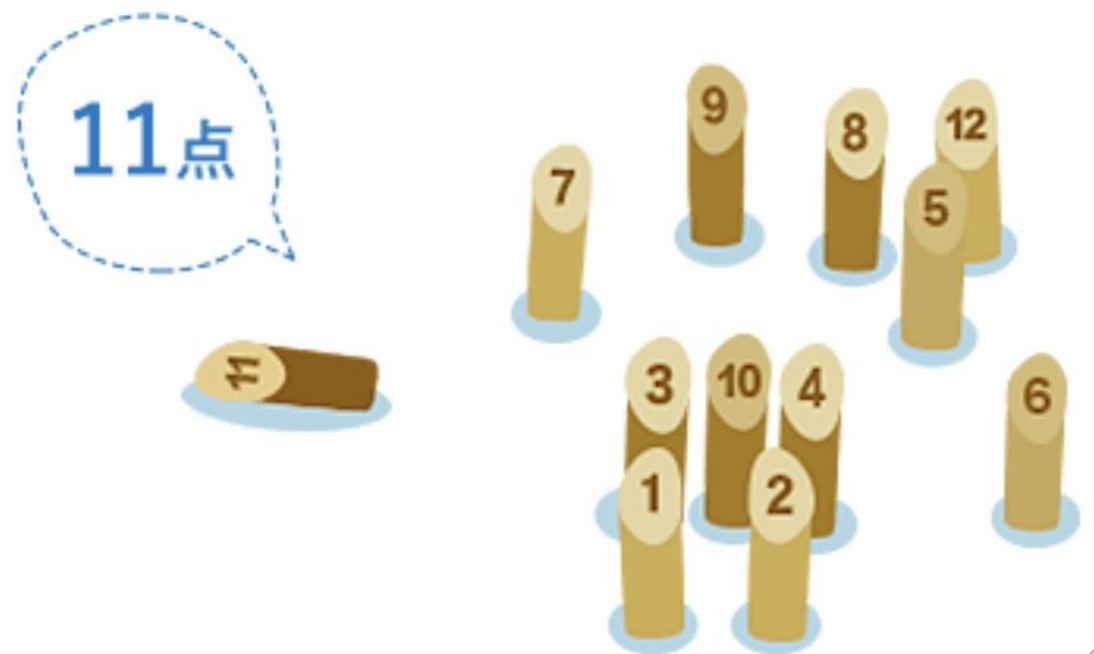
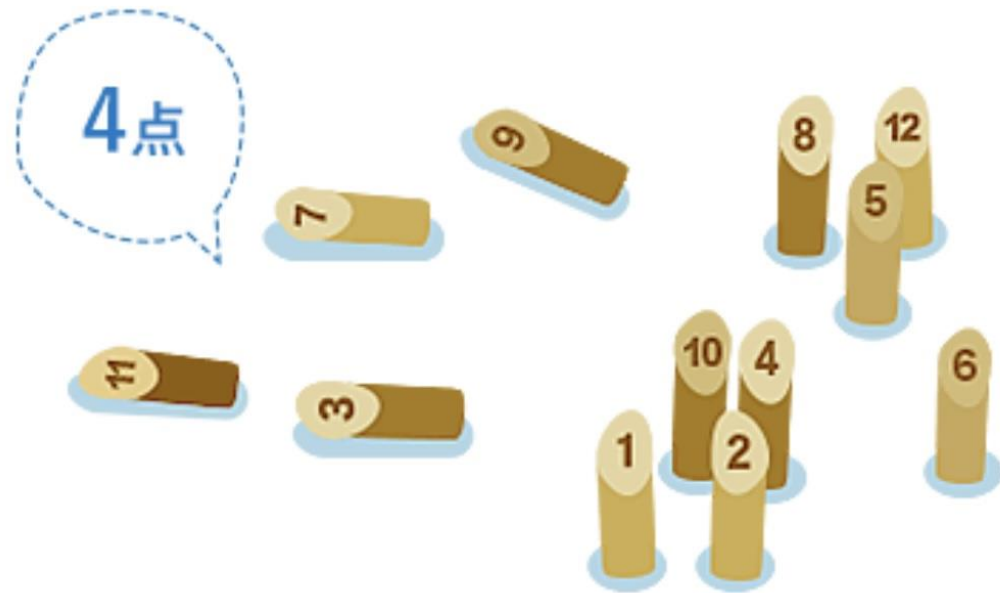
- モルックは、モルックを投げて倒れたスキットルの内容（本数または示されている数字）によって、得点を加算していき先に50点ピッタリになるまでした得点した方が勝ちというとてもシンプルなルール！！
- ただし、50点を超えてしまった場合は、25点へ減点され、ゲームが継続されます。また、チーム内で3回連続でスキットルを倒せなかったなどのミスが続いた場合は、得点は0点となり、失格となります。



ルールブック モルックについて

- スキttlが1本のみ倒れた場合は、倒れたスキttlに表示されている数字が得点になります。倒れたスキttlに表示されている数字が11だった場合、11点が得点になります。

- スキttlが複数本（2本以上）倒れた場合は倒れた本数がそのまま得点になります。スキttlが4本倒れた場合は、4点が得点になります。



ルールブック モルックについて

- モルックは基本下手投げで、バウンドさせたり転がしたりしてスキットルを狙います。

- 縦に持ったり、逆手に持ったり、低い姿勢で投げたりと、その時の状況に応じて投げ方を変えるなど戦略的な一面もあります

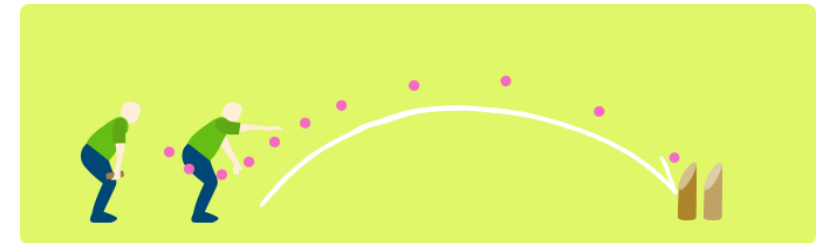
基本フォーム



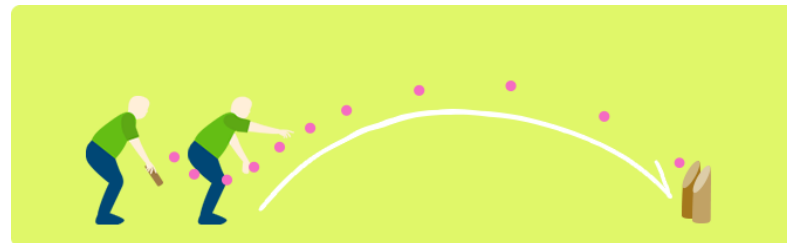
ラハティ投げ
(低い姿勢)



バックハンド



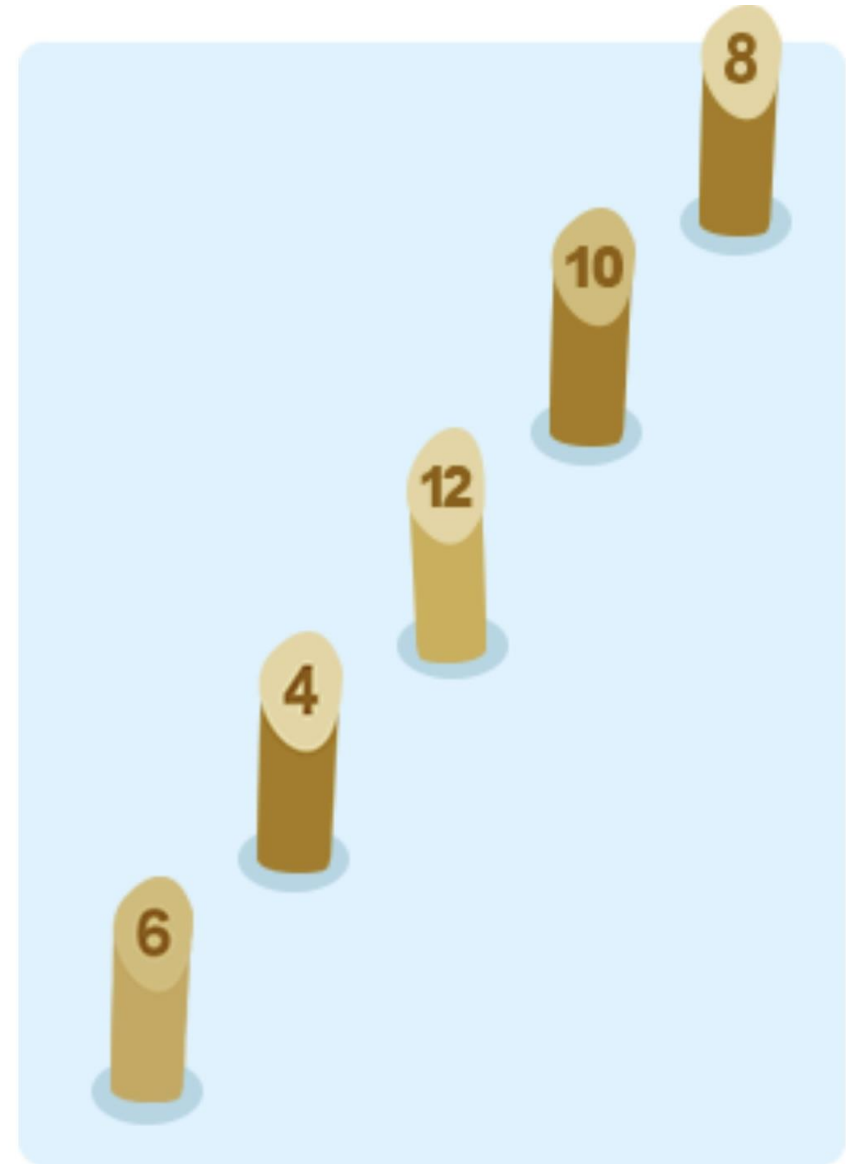
縦投げ



ルールブック

モルックについて

- 合計得点と同点のチームが出てきた場合、モルックアウトと呼ばれるサドンデスで勝敗を決めます。
- 手前から 6 ・ 4 ・ 1 2 ・ 1 0 ・ 8 の順にスキットルを、モルックの長さの間隔で並べそれぞれのチームメンバーが1回ずつモルックを投げ、投げる度にスキットルは元の位置に戻します。
- チームの総得点で勝敗を決めます。同点になった場合は、1対1でサドンデス勝負をします。



ルールブック

モルックについて

- スキットルが完全に倒れていなかったり（重なって地面についていない）、一回転して元に戻った場合はカウントしない！

※モルックを買うときは、Tactic社製の「Mölkky®」（正規品）を買おう。



活動報告

1. 第3回 全日本モルック学生大会
2. 広島商船 文化祭モルック体験会1日目
3. 広島商船 文化祭モルック体験会2日目
4. 広島商船 室内モルック体験会
5. 吉土実公園 子供モルック体験会
6. 広島商船 モルック体験会
7. バンブー公園 モルック体験会
8. 安登公園 モルック体験会



第3回 全日本モルック学生大会

- ・ 活動内容・成果

モルックの普及活動

サブトーナメント優勝

- ・ 参加者

広島商船モルック同好会 4名

モルック学生連盟 20名

その他参加者 280名

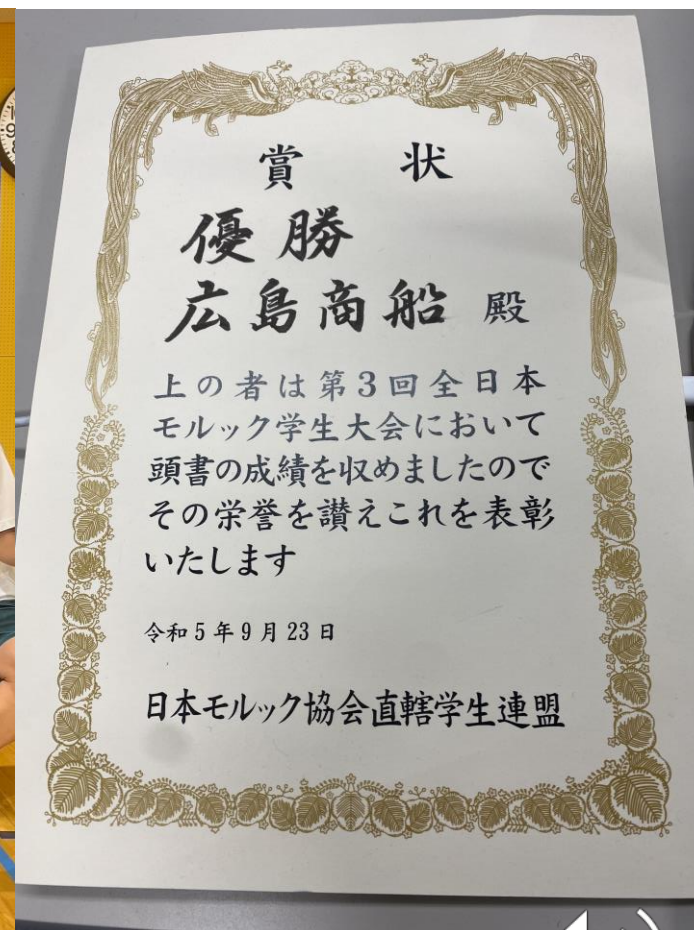
- ・ 活動内容

2023年9月23日 青森大学
東京キャンパス

9:15 集合、組み分け、会場設営

10:00 試合・体験会開始

17:00 解散



広島商船 文化祭モルック体験会1日目

- 活動目的・背景
モルックの普及活動
モルックしている人どうしの交流
- 参加者
広島商船モルック同好会 13名
その他参加者 120名
- 活動内容
2023年10月28日
10:00 会場設営
10:30 体験会開始
16:00 解散



広島商船 文化祭モルック体験会2日目

- 活動目的・背景
モルックの普及活動
モルックしている人どうしの交流
- 参加者
広島商船モルック同好会 13名
その他参加者 190名
- 活動内容
2023年10月29日
10:00 会場設営
10:30 体験会開始
16:00 解散



広島商船 室内モルック体験会

- 活動内容・背景
モルックの普及
モルックを通じた心身の向上
生徒同士の交流
- 参加者
広島商船モルック同好会 2名
その他参加者 40名
- 活動内容
2023年11月20日
8:50 会場設営
9:00 体験会開始
12:00 解散



吉土実公園 子供モルック体験会

- 活動内容
モルックの普及
モルックを通した心身の向上
生徒同士の交流
- 参加者
広島商船モルック同好会 2名
その他参加者 子供 5名
保護者 5名
- 活動内容
2023年12月2日
12:50 会場設営
13:00 体験会開始
15:00 解散



広島商船 モルック体験会

- 活動内容
モルックの普及
モルックを通じた心身の向上
生徒同士の交流
- 参加者
広島商船モルック部 13名
その他参加者 30名
- 活動内容
2023年12月12日
11:50 会場設営
12:00 体験会開始
15:00 解散



バンブー総合公園 モルック体験会

- 活動内容
モルックの普及
モルックを通じた心身の向上
生徒同士の交流
- 参加者
- 広島商船モルック同好会 9名
その他参加者 20名
- 活動内容
2024年2月12日
12:50 会場設営
13:00 体験会開始
15:00 解散



安登公園 モルック体験会

- 活動内容
モルックの普及
モルックを通じた心身の向上
生徒同士の交流
- 参加者
広島商船モルック同好会 9名
その他参加者 13名
- 活動内容
2024年2月13日
12:50 会場設営
13:00 体験会開始
15:00 解散



結果

- 全日本モルック学生大会で、宣伝を行った。
- 文化祭モルック体験会がかなりの好評で缶バッチが300個すべて無くなった。
- 室内でモルックを行うには、購入分のマットの数が足らず、今回購入分の倍は必要と感じた。
- そのほかの体験会では本校の学生が多かったが、地域の方（子供から高齢者まで）も来ていただき、本校学生と地域住民の方との交流は達成できた。

