



Kure Region Open College Network

H B G

**キッズ・アスリート・プロジェクト
くれ夢の陸上キャラバン隊
活動報告**

広島文化学園大学 陸上競技部

学生代表 元木 航平

指導教員 東川 安雄

I . 活動目的

呉地域には小学生の陸上クラブが複数あり、活動しているが、専門的な指導ができる指導者がいなくて困っているという相談を受けました。中学校や高校の陸上部からも同様の声を聞きます。

そこで、本プロジェクト事業では、中・高校と陸上競技に挑戦し、大学でスポーツ指導の専門的な学修をしている本学陸上競技部員を、呉地域の小学生陸上クラブや中・高校生の部活動及び練習会に派遣し、小学生や中・高校生の夢実現に貢献することを目的としたものです。

Ⅱ．活動実績

1．小学生陸上クラブへの講師派遣

- ① 派遣したクラブ：くれジュニア陸上競技教室（くれJ A S）
- ② 活動場所：二河公園多目的グラウンド
- ③ 参加者数及び派遣人数

（単位：人）

回	期日	参加人数	派遣人数	回	期日	参加人数	派遣人数
1	6月17日	38	4	10	11月11日	43	4
2	7月1日	38	4	11	11月25日	36	4
3	7月15日	38	4	12	12月9日	38	4
4	8月5日	32	4	13	12月16日	44	4
5	8月26日	39	4	14	1月13日	43	4
6	9月9日	49	4	15	1月20日	35	4
7	9月30日	36	4	16	2月3日	29	4
8	10月7日	34	4	17	2月17日		
9	10月14日	24	4	18	3月2日		
					合計	596	64

小学生陸上クラブ活動の様子



《高学年》





《低学年》



2. 広島陸協等主催「小学生かけっこ教室」への講師派遣

呉市立小学校 5 校に案内したが、残念ながら応募はなかった。
募集時期が 9 月になってしまったことが影響したと思われる。

3. 中学生・高校生陸上競技練習会への講師派遣

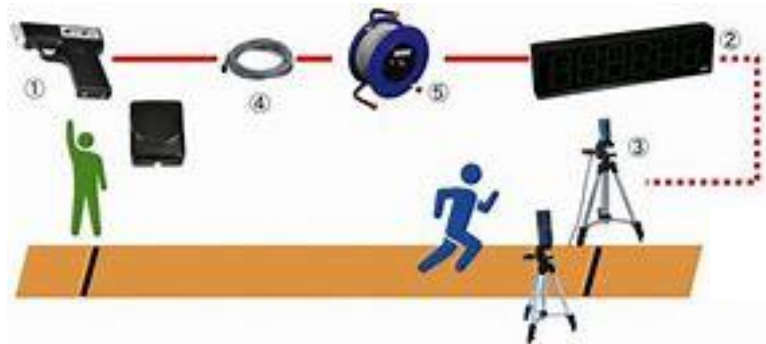
呉市陸上競技協会開催の陸上競技教室に講師を派遣した。

期日	参加人数	派遣人数
8月19日	10	3

中学生・高校生陸上練習会の様子



4. タイム計測装置の活用



- 構成例
- | | | | |
|-------------------------|----|----------------------|----|
| ①NT7502 電子音シグナルセット | ×1 | ②NT7504 レースクロック | ×1 |
| ③NT7503 クロックセンサーセット | ×1 | ④NT7505 スタートシグナルケーブル | ×1 |
| ⑤NT7506、NT7507 シグナルケーブル | ×1 | | |



スタート



フィニッシュ

記 録 証

なまえ _____

年月日	種目	記録
2023.10.14	30m	7 ” 4 4
2023.11.11	30m	7 ” 1 8
2023.11.25	50m	1 0 ” 1 2
2023.12.16	10m	3 ” 1 4



くれジュニア陸上教室

IV. 活動の成果

《クラブ指導者の声》

- 子どもたちも学生のみなさんが来るのを楽しみにしており、学生さんたちも子どもたちと一生懸命向き合っていただき、助かっております。
- 子どもたちも久々の記録会で（もしかしたらコロナ禍でしばらくやっていなかったのもので、初めての子どももいたと思います）、とても生き生きとした姿を見せてくれ、コーチ全員、喜んでおります。
- 子どもたちへの声かけや子どもたちとのリレーの盛り上げ方など上手で、子どもたちもとても楽しんでいました。
- 指導する楽しさも学生さんたちに味わってもらいたいなーと思いました。私たち、JACの指導者としては、来年度も来ていただけると、本当にありがたいです。



ご清聴ありがとうございました。